

la xiruca foradada

centre excursionista
el pla de santa maria



DECLARACIÓ JURADA

Activitat: CURSA PER MUNTANYA EL REPLÀ

DECLARO:

1. Disposar de la preparació, experiència i coneixements suficients necessaris per a la realització de l'activitat.
2. Haver efectuat recentment un entrenament adequat i orientat a aquesta activitat esportiva. No patir cap lesió que pugui agreujar-se com a conseqüència de la realització de l'activitat, eximint l'Organització de qualsevol responsabilitat derivada de tot l'anterior.
3. El meu compromís de realitzar l'activitat d'acord amb les normes i legalitat en vigor respectant el medi ambient i l'entorn pel qual ens mourem a més de practicar a tota hora els nobles valors muntanyencs; auxiliar qualsevol company si ho requereix, no posar en perill a la resta del grup sense necessitat, col·laborar en tasques de rescat si fos necessari, etc.
4. El meu compromís de respectar i acatar les decisions dels responsables de l'activitat en qualsevol de les seves fases, inclòs, la cancel·lació de l'activitat si les condicions meteorològiques, horaris, condicions físiques o qualsevol altra, així ho aconsellesin.
5. Autoritzar als serveis mèdics per a què em practiquin qualsevol cura que pogués necessitar, estant o no en condicions de sol·licitar-la; davant dels seus requeriments em comprometo a abandonar l'activitat si ells l'estimen necessari per a la meua salut.
6. Que conec les peculiaritats tècniques i exigències de duresa de la participació, i que atendre permanentment les normes, observacions i a totes les indicacions que l'Organització em faci en qualsevol dels trams que recorren per les zones pertanyents al recorregut, amb la finalitat d'evitar qualsevol dany en la propietat aliena i en la meua persona.
7. Que eximeixo a tots els representants i/o qualsevol persona física o jurídica vinculada amb l'Organització de l'activitat, de les responsabilitats derivades de qualsevol accident causat tant per causes naturals sobrevingudes i imprevisibles inherents a l'entorn muntanyenc, com per accidents esportius.
8. Que eximeixo als anteriorment citats de qualsevol perjudici que, per motius de salut, poguessin derivar-se de la meua participació en aquesta activitat, assumint personalment el risc inherent per a la salut que suposa l'esforç físic requerit per a la participació en ella.
9. Que eximeixo als anteriorment assenyalats de qualsevol responsabilitat que de la participació pogués derivar-se, tal com a pèrdua o deteriorament d'objectes personals, per ruptura o desgast, robatori, esgarriaments o altres circumstàncies.
10. Que conec, per haver estat informat d'això, estant satisfet de la informació rebuda, podent haver formulat les preguntes convenients i aclarits tots els meus dubtes, els riscos propis de la participació en l'activitat, com són:
 - Temperatures fredes o massa elevades, vents forts, boires, pluges
 - Que durant el transport des dels punts de recollida a l'acabament de l'activitat poden existir trams en els quals l'estat de les carreteres o pistes no reuneixin les totes les condicions de seguretat, i que exclouré a l'Organització de la responsabilitat per qualsevol accident que sofrís com a passatger.
 - Que existeix la possibilitat de patir un accident esportiu inherent a la pràctica del mateix, assumint personalment la responsabilitat de les lesions que pogués causar a qualsevol participant de l'activitat, exclouent l'Organització de qualsevol responsabilitat derivada d'aquests accidents.
11. Que portaré permanentment tot el material exigible per l'Organització, i que seguiré les instruccions d'horaris, rutes i canvis de material, horaris o itineraris que marqui l'Organització en cada moment que garanteixin la meua seguretat i la del col·lectiu.
12. Que seré respectuós amb l'entorn, els paratges naturals i no tiraré les meves escombraries durant el recorregut, podent ser expulsat de l'activitat per l'incompliment de qualsevol d'aquests fets.

Data:

Signatura:

DNI, nom i cognoms: